

LA MAÎTRISE.....

- Tout ce que vous avez vu, compris, assimilé, éprouvé, doit obligatoirement vous conduire au succès.
"Votre" succès, car chacun en connaîtra ses propres limites.
- Nous ne sommes pas des machines, et un temps d'adaptation est nécessaire, nous l'appelons:

« L' ENTRAÎNEMENT ».

- Mais malgré tout, il existe DES PHENOMENES NATUELS qui CONDITIONNENT cette réussite.
Nous sommes tous sensibles à un environnement extérieur.
La lumière, l'odeur, le goût, le touché et le bruit.

- **Le bruit, conséquence incontournable sur un pas de tir.**

- **Le « recul », autre phénomène auquel nous devons être confronté,**

- Le choc que nous percevons dans la main, au départ du coup.

- CES AGRESSIONS provoquent chez LE TIREUR, une réaction naturelle qui est néfaste pour le résultat final et la bonne analyse qui s'en suit. **Elle est même une anti-progression.**

- CES AGRESSIONS vont subvenir pendant LA REACTION DE REcul DE L'ARME sans que CET INSTANT soit CLAIREMENT identifié.
- C'est pendant CET INSTANT que l'on émet un effet de « contre » inconscient, traduit par une crispation du poignet, et OU une poussée du corps vers l'avant.
- CETTE REACTION que L'ON NOMME REFUS, va modifier l'orientation de l'arme
- d'où un résultat très différent de votre ANALYSE. **Ca va, ... très très loin.!**

- L'ACTION DE DOMINATION DE NOS REACTIONS NATURELLES S'APPELLE **L'ACCEPTATION**

- CETTE ACTION:

- NE PEUT ETRE QUE LE FRUIT D'UNE VOLONTE REPETITIVE DE DOMINATION,
- COMBINEE A LA PRISE DE CONSCIENCE ET A LA CONNAISSANCE DE L'INSTANT MECANIQUE
- OU CES REACTIONS SE PRODUISENT QUE L'ON NOMME L'INSTANT « **i** »

